

It's
TIME
TO ZERO TB
ถึงเวลา ยุติปัญหาวัณโรค

แผนการดำเนินงาน

กิจกรรมการรณรงค์วันวัณโรคสากล ประจำปี 2562

วัณโรคเป็นโรคติดต่อสำคัญที่ยังเป็นปัญหาสาธารณสุขไทยและเป็น ๑ ใน ๑๔ ประเทศที่มีผู้ป่วยวัณโรคสูง มีผู้ป่วยวัณโรคที่ติดเชื้อเอชไอวีสูง และมีผู้ป่วยวัณโรคดื้อยาหลายขนานสูง ประมาณการว่าจะมีผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ ๑๐๘,๐๐๐ รายต่อปี และการตายกว่า ๑๒,๐๐๐ รายต่อปี ที่สำคัญยังก่อให้เกิดเป็นวัณโรคดื้อยาหลายขนานที่คาดว่าจะอาจมีมากถึง ๓,๙๐๐ รายในประเทศไทย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขได้ตระหนักถึงปัญหานี้มาโดยตลอด จึงได้ดำเนินงานควบคุมวัณโรคตามแผนปฏิบัติการระดับชาติด้านการต่อต้านวัณโรค พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๔ แต่การดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จนั้น ต้องอาศัยเครือข่ายการประสานความร่วมมือของหน่วยงาน และสถานบริการสาธารณสุขทุกระดับทั้งภาครัฐและเอกชนในการมีส่วนร่วมในการควบคุมวัณโรค ได้แก่ การค้นหา การรักษา การส่งต่อ การรายงานข้อมูลผู้ป่วย รวมถึงการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้วัณโรคสู่ประชาชน ส่งเสริมการให้ความรู้แก่ผู้ป่วย ครอบครัวและชุมชน ก่อให้เกิดความร่วมมือในการควบคุมวัณโรคของทุกภาคส่วนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและได้มาตรฐานการดำเนินงาน วัณโรคแห่งชาติ และเป็นที่ยอมรับในระดับสากล

วันที่ ๒๔ มีนาคม ค.ศ. ๑๘๘๒ ดร.โรเบิร์ต คอช (Dr. Robert Koch) ประกาศการค้นพบสาเหตุโรควัณโรคคือเชื้อแบคทีเรีย Tubercle bacillus เป็นครั้งแรก ซึ่งขณะนั้นวัณโรคแพร่กระจายทั่วยุโรปและอเมริกา การค้นพบของเขาจึงช่วยเบิกทางการวิเคราะห์หาค้นคว้าวิธีรักษาวัณโรค ต่อมาในปี ค.ศ. ๑๙๘๒ ในโอกาสครบรอบ ๑๐๐ ปีการประกาศของเขา สหพันธ์องค์กรต่อต้านวัณโรคและโรคปอดนานาชาติ (IUATLD: International Union Against Tuberculosis and Lung Disease) เสนอให้กำหนด ๒๔ มีนาคม ของทุกปีเป็น วันวัณโรคโลก (World TB Day) อย่างเป็นทางการ เพื่อย้ำเตือนให้ประชากรทั่วโลกตระหนักว่าวัณโรคยังคงระบาดทั่วโลก เป็นสาเหตุการเสียชีวิตกว่า ๑.๗ ล้านคนต่อปี และร่วมกันต่อต้านวัณโรค องค์กรอนามัยโลกร่วมกับ IUATLD และองค์กรที่เกี่ยวข้อง ช่วยกันรณรงค์ให้ทั่วโลกเห็นความสำคัญและรณรงค์ป้องกันร่วมกันต่อต้านวัณโรค

วันวัณโรคสากลปี พ.ศ. ๒๕๖๒ นี้ ทาง Stop TB Partnership และองค์กรต่างๆระดับนานาชาติได้ใช้ Theme เพื่อเป็นข้อความสื่อไปถึงทุกภาคส่วนร่วมกันรณรงค์ไปในทิศทางเดียวกัน คือ IT'S TIME to... สำหรับประเทศไทยได้ใช้ Theme หลัก คือ IT'S TIME TO ZERO TB ภาษาไทย คือ “ถึงเวลา ยุติปัญหาวัณโรค” โดยมีความหมายว่า “ถึงเวลาที่ทุกภาคส่วนต้องลงมือทำโครงการหรือกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อยุติปัญหาวัณโรคของประเทศ” และมี Key message “IT'S TIME...to Find, Treat, Cure TB” “ถึงเวลา ต้องค้นหา รักษา วัณโรคให้หาย” สำหรับรณรงค์ให้ภาคีเครือข่ายการควบคุมป้องกันโรคทุกระดับทั้งภาครัฐและเอกชน โดยถึงเวลา

ที่ต้องค้นหาผู้ป่วยที่ยังไม่เข้าสู่ระบบ และรักษาผู้ป่วยให้หายทุกราย และ Key message “IT’S TIME... to know your TB status” “ถึงเวลาตรวจหาวัณโรค - รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย” สำหรับการรณรงค์ให้ประชาชนทั้งประเทศ ให้พึงตระหนักถึงวัณโรคอยู่ตลอดเวลา ตรวจหาทันทีเมื่อมีอาการหรืออย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง ส่งเสริม สร้างกระแสให้ประชาชนเกิดการรับรู้ รับทราบ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมในการควบคุม รักษา และป้องกัน วัณโรค นับเป็นความท้าทายในการผลักดันแผนปฏิบัติการระดับชาติด้านการต่อต้านวัณโรคให้เข้มข้น เพื่อให้บรรลุตามเป้าประสงค์คือ ลดอัตราการอุบัติการณ์ของวัณโรค เหลือ ๘๘ ต่อ ประชากรแสนคน ในปีพ.ศ. ๒๕๖๔ อันจะนำไปสู่จุดมุ่งหมายอันสูงสุด (Vision) คือ TB-Free Thailand For TB-Free World “เมืองไทยปลอดวัณโรค เพื่อโลกปลอดวัณโรค” ต่อไป

ประเด็นการรณรงค์

Theme IT’S TIME TO ZERO TB
“ถึงเวลา ยุติปัญหาวัณโรค”

Key message

๑. “IT’S TIME ... to Find, Treat, Cure TB” “ถึงเวลา ต้องค้นหา รักษาวัณโรคให้หาย”

เป็น Key message สำหรับรณรงค์ให้ภาคีเครือข่าย มีความหมายว่า ถึงเวลาแล้วที่ต้องเร่งรัดการค้นหาผู้ป่วยวัณโรค โดยเพิ่มโอกาสการเข้าถึงการวินิจฉัยแก่ประชากรกลุ่มเสี่ยงต่าง ๆ ที่สำคัญ ได้แก่ กลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยวัณโรค ผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี ผู้สูงอายุที่มีโรคร่วม ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ผู้ต้องขังในเรือนจำ แรงงานต่างด้าว และกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข เป็นต้น และการรักษาผู้ป่วยวัณโรคทุกรายให้หาย โดยใช้เทคนิค การดูแลรักษาผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง Patient Centered Care และ DOT และส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่ประเมินตนเองสามารถคัดกรองวัณโรคเบื้องต้นได้ ตลอดจนประชาชนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการรักษา การป้องกันวัณโรค ลดการรังเกียจตีตราและเลือกปฏิบัติ ในผู้ป่วยวัณโรค

๒. “IT’S TIME ... to know your TB status” “ถึงเวลาตรวจหาวัณโรค - รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย” เป็น Key message ที่ส่งถึงประชาชน โดยให้ประชาชน ต้องพึงตระหนักถึงวัณโรคอยู่ตลอดเวลา ตรวจหาวัณโรคให้เร็วที่สุดเมื่อมีอาการที่เข้าได้กับวัณโรค เพื่อไม่ให้เกิดความล่าช้า (Delay Treatment) ในการรักษา หรือต้องตรวจหาวัณโรคอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง และต้องการให้ทราบว่า ถ้าสามารถรู้ว่าเป็นวัณโรคได้เร็ว และทำการรักษาได้เร็ววัณโรคสามารถรักษาให้หายได้ ทำให้ลดการแพร่กระจายเชื้อไปสู่คนอื่นได้เร็ว และลดการป่วยเป็นวัณโรคของคนอื่น ๆ ต่อไป

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายหลัก

ประชากรกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ กลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยวัณโรค ผู้ต้องขังในเรือนจำ (Health care workers/community care workers) ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้ป่วยโรคร่วมต่าง ๆ (HIV,DM,COPD,Silicosis ฯลฯ) กลุ่มชาติพันธุ์ตามเขตชายแดน แรงงานต่างด้าว บุคลากรสาธารณสุข ผู้อาศัยในชุมชนแออัด พนักงานขับรถโดยสารสาธารณะ ผู้ป่วยวัณโรค เป็นต้น

กลุ่มเป้าหมายรอง

ประชาชนทั่วไป

กิจกรรม

ส่วนกลาง

๑. สร้างกระแสการรับรู้ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ
๒. ออกแบบและผลิตสื่อต้นแบบ และสนับสนุนภาคีฯ เพื่อจัดกิจกรรมในหน่วยงาน

๓. จัดกิจกรรมร่วมกับภาคีฯ เพื่อให้ความรู้กับกลุ่มเป้าหมายต่าง ๆ
๔. จัดกิจกรรมรณรงค์วันวัณโรคสากล

๔.๑ จัดกิจกรรมแถลงข่าว ในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒ โดยร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่ายหลักในการจัดกิจกรรมในส่วนกลาง ณ ห้องประชุมชัชวาทนเรนทร อาคาร ๑ ชั้น ๒ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข เพื่อกระตุ้นให้เกิดกระแสความร่วมมือ ค้นหา รักษา ป้องกัน เพื่อการควบคุมป้องกันวัณโรคของทุกภาคส่วน โดยมี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน และมีผู้แทนจากองค์กรภาคีเครือข่ายต่างๆ เข้าร่วม ได้แก่ WHO, สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ, กรมราชทัณฑ์, กรุงเทพมหานคร, กรมควบคุมโรค, สมาคมออร์เวซแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ภาคส่วน NGO เป็นต้น

๔.๒ วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๒ สำนักวัณโรคร่วมกับมูลนิธิมูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทยและองค์กรภาคีเครือข่ายหลักจัดกิจกรรม “เดิน วิ่ง การกุศล Charity TB Run 2019 Mini Marathon ครั้งที่ ๓” ณ กระทรวงสาธารณสุข โดยมีกลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไป

๔.๓ วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒ สำนักวัณโรคร่วมจัดบูธนิทรรศการในงานประชุมวิชาการ “วันวัณโรคโลก (World Tuberculosis Day)” ประจำปี ๒๕๖๒ ณ บริเวณโถงชั้น G อาคาร ภปร. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

๔.๔ วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ สำนักวัณโรคร่วมกับสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร และองค์กรภาคีเครือข่ายหลักจัดกิจกรรมวันวัณโรคสากล ณ โรงแรมสยามเคมปินสกี กรุงเทพมหานคร

ส่วนภูมิภาค

จังหวัดที่ดำเนินงานภายใต้การบริหารของส่วนภูมิภาค สำนักงานป้องกันควบคุมโรคทุกเขต ร่วมจัดกิจกรรมวันวัณโรคสากลในระดับเขตและจังหวัด โดยใช้งบประมาณตามแผนกิจกรรมร่วมกัน ทั้งสำนักงานป้องกันควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และองค์กรภาคีเครือข่ายในระดับพื้นที่ โดยมีกิจกรรมหลักดังนี้

๑. จัดกิจกรรมรณรงค์ในระดับพื้นที่ตามแนวทางการรณรงค์ประจำปี ๒๕๖๒
๒. เน้นในกลุ่มเป้าหมายประชากรกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยวัณโรค ผู้ต้องขังในเรือนจำ ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้ป่วยโรคร่วมต่าง ๆ (HIV, DM, COPD, Silicosis ฯลฯ) บุคลากรสาธารณสุข (Health care workers/community care workers) กลุ่มชาติพันธุ์ตามเขตชายแดน แรงงานต่างด้าว ผู้อาศัยในชุมชนแออัด ผู้ป่วยวัณโรค เป็นต้น
๓. ถ่ายทอดแผนการรณรงค์และแนวทางการรณรงค์ไปยังพื้นที่ระดับ จังหวัด อำเภอ ตำบล หมู่บ้าน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ชี้แจงทำความเข้าใจกับ อสม.เพื่อเตรียมความพร้อมในการรณรงค์ โดยร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลที่เกี่ยวข้อง

**WORLD
TB DAY**

March 24 →



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



24 มีนาคม
วันวัณโรคสากล 2562

It's

TIME

TO ZERO TB

ถึงเวลา ยุติปัญหาวัณโรค

IT'S TIME... to Find, Treat, Care and Cure TB

ถึงเวลา “เร่งรัดค้นหา ดูแลรักษาให้หาย”

IT'S TIME ... to know your TB status

“ตรวจหาวัณโรค - รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย”

→ **END
TB**



ถึงเวลายุติ

ปัญหาวัณโรค

IT'S TIME



สำนักวัณโรค



@tbthailand

สายด่วน **1422**
กรมควบคุมโรค

สำนักวัณโรค กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข